



ORSAY *en action* 2020

LE PARCOURS LONGÉVITÉ : VIVRE MIEUX PLUS LONGTEMPS.

Le Parcours Longévité a pour but de sensibiliser tous les participants aux comportements favorables au « bien vieillir ». Le programme propose un bilan de santé complet pour évaluer les ressources et identifier les fragilités, voire les premiers signes de pathologie à des stades réversibles. Les participants au Parcours bénéficient alors de conseils personnalisés adaptés à leur situation pour diminuer leurs risques.



► Sophie Gerstenmayer

Psychomotricienne, je suis heureuse de travailler auprès des personnes âgées afin de les aider à maintenir leurs capacités physiques. Mariée, mère de quatre enfants, depuis 20 ans habitante d'Orsay, j'ai suivi nos jeunes à travers les différentes instances de parents d'élèves et des mouvements sportifs de la ville. Je suis attentive à tous les citoyens afin de créer du lien pour que personne ne reste isolé et que chacun trouve sa place dans notre ville.



► Frédéric Bonnier

Médecin généraliste installé au Guichet depuis 34 ans, j'ai été séduit par Orsay après avoir remplacé, le temps d'un été, le Docteur Michaut. Papa de cinq enfants, « Papé » de onze petits-enfants, je suis tombé sous le charme de cette ville « verte » et de son offre éducative performante. À l'origine de la création de la Maison médicale de garde, je souhaite améliorer la collaboration entre l'hôpital public et le secteur privé. Il est urgent d'agir !



► Jeanne Dupont

Pharmacienne de formation, je suis directrice médicale en charge de la veille scientifique et de projets de recherche. Passionnée par la santé, j'ai été présidente de l'Association Essonnienne de Prévention des Addictions (ANPAA 91), bénévole à la Ligue contre le Cancer puis chargée de projets afin de prévenir les maladies évitables. Mariée et maman d'une jeune fille, j'ai décidé de m'engager pour contribuer à l'amélioration de la santé des Orcéens.

CONCEPTION ORSAY EN ACTION 2020 • IMPRESSION EN FRANCE • NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

ORSAY *en action* 2020

ÉLECTIONS
MUNICIPALES
D'ORSAY
15-22 MARS
2020

**SANTÉ
IL Y A URGENCES !**

JEAN-CHRISTOPHE
PÉRAL

18

AIDEZ-NOUS À VOUS AIDER !

Le choix de l'indépendance a un coût que nous ne pouvons supporter seuls.
Merci d'envoyer vos dons à Joël Cotton, mandataire financier de Jean-Christophe Péral
159 boulevard Mondétour (pavillon 18) - 91400 Orsay
(Ils vous donneront droit à une réduction d'impôt de 66 % des sommes versées.)



Pour rejoindre notre équipe ou ajouter vos idées aux nôtres :
Téléphone : 06 60 93 52 22 • Courriel : orsay91400@free.fr

<https://orsay91400.fr>

